

Kistányér

Égetett padlizsán, mandulajoghurt

3 900 Ft

chermoulás (észak-afrikai koriander pesto) égetett padlizsán, mandulajoghurt, puffasztott rizs

[gm, lm, vn]

8

Sárgabarack-chutney-s mángoldsaláta

3 900 Ft

friss mángoldsaláta, keleti fűszerezésű sárgabarack-chutney, kurkumás pirított köles, pörkölt tökmag és mandula

[gm, lm, vn]

8

Színes paradicsomsaláta, körözött

3 600 Ft

növényi körözött (pirospaprikás, köményes túrókrém), sült paprikakrém, zöldfűszeres paradicsomsaláta, pita (gluténmentes kenyérral kérhető + 500 Ft)

[lm, vn]

1, 6, 11

Za’ataros gyümölcs gazpacho

2 100 Ft

hideg andalúz zöldségleves, szezonális gyümölccsel frissítve, házi za'atar fűszerkeverékkel, friss bazsalikkal, pirított törökmogyoróval

[gm, lm, vn]

5, 8, 11

Zöldség chips

2 100 Ft

szezon zöldségekből készült házi fűszeres chips

[gm, lm, vn]

Kert kincsei

2 300 Ft

szezonálisan változó, friss zöldségkínálat, Grapoila almaecettel, olívaolajjal és Maldon sóval

[gm, lm, vn]

Grillezett római saláta, mogyoróvajás miso krém

3 950 Ft

grillezett római saláta, mogyoróvajás misókrém, marokkói sóscitrom-ragu, pangrattato (fűszeres kenyérmorzsa), paradicsom

[lm, vn]

1, 5, 6

Sült céklás bab-hummusz, falafel

3 700 Ft

sült céklás vajbab-hummusz, zöldfűszeres falafel, póréhagyma-saláta, aranymazsola, sumac, pita (gluténmentes kenyérral kérhető + 500 Ft [gm])

[lm, vn]

1, 11

Kamránk kincsei

2 300 Ft

savanyított répa, kovászolt karalábé, fehér kimchi, hónapos retek, kesudió grillázs

[gm, lm, vn]

8, 11

Sárgaborsó-hummusz, rántott gomba

3 700 Ft

mustáros sárgaborsókrém, kukoricapelyhes rántott csiperkegomba, escabeche (katalán marinád), chilis ropogós, pita (gluténmentes kenyérral kérhető + 500 Ft [gm])

[lm, vn]

1, 10, 11

Nagytányér

Tahinás sült karfiol, aszalt áfonyás pilaf

6 100 Ft

egészben sült karfiol, zöldfűszeres habosított tahina, füstölt paprikamelasz (sűrű paprikaszósz), pirított napraforgómag, aszalt áfonyás magyar rizses piláf (közép-ázsiai fűszeres egytálétel)

[gm, lm, vn]

11

Égetett zellersteak, burgonyapüré

4 950 Ft

égetett zellersteak, zöldbors mártás, krémes burgonyapüré, toszkánkel-saláta: aszalt paradicsom, savanyított mogyoróhagyma, konfitált fokhagyma, kel

[gm, lm, vn]

6, 9, 10

Cukkini dolma

4 350 Ft

homoki babbal, magyar rizzsel és dióval készült ragu, grillezett cukkinibe töltve, kapros-gyömbéres uborkasaláta, kovászolt karalábé velouté, matbucha (sült paprikás paradicsomkrém)

[lm, vn]

1, 6, 8

Lima bab, grillezett újkáposzta

4 300 Ft

lima bab paradicsomos szószban, selyemtofu mártás, grillezett újkáposzta, salátahagyma, friss koriander, pita (gluténmentes kenyérrel kérhető + 500 Ft)

[lm, vn]

1, 6, 11

Marumba curry, falafel

4 300 Ft

lestyános kesudió velouté, zöldfűszeres falafel, szezon zöldségek, friss bazsalikom

[gm, lm, vn]

8, 11

Harissas babgulyás

4 000 Ft

gazdag zöldséges fejtett bableves, házi készítésű harissa (pikáns paprikakrém), sült répa, párolt póréhagyma, zöldfűszeres gersli, növényi tejföl (gersli nélkül kérhető - gm)

[lm, vn]

1, 6, 9, 12, 13

Gyerekmenü

Falafel pitában, kert kincse

2 890 Ft

Pita zöldfűszeres falafellel és labnehvel (krémes joghurtsajt), töppesztett paradicsommal töltve, szezonális friss zöldségekkel

[v]

1, 7, 11

Grillezett karfiol, burgonyapüré, uborkasaláta

2 890 Ft

Grillezett karfiolrózsák, növényi vajás tejszínes burgonyapüré, uborkasaláta

[gm, lm, vn]

Lima bab, selyemtofu mártás, ceruzabab, pita

2 890 Ft

Lima bab selyemtufo mártásban, párolt ceruzabab, pita

[lm, vn]

1, 6

Édes

Datolyás-misós tejberizs

2 900 Ft

magyar rizses tejberizs, fehér misós datolyakaramell, grillezett őszibarack, pirított dió, friss citromfű

[gm, lm, vn]

6

Kesudiómousse, bogyós gyümölcsök

3 100 Ft

vaníliás kesudiómousse, marinált bogyós gyümölcsök, tonkababos magvas ropogós

[gm, lm, vn]

8, 11

“Túrógombóc”

3 100 Ft

hideg hamis túrógombóc, édes lime-os növényi tejföl, homoktövis-lekvár, mandulamorzsa, friss zöldfűszerek

[gm, lm, vn]

6, 8, 12, 13

Kenyér

Pita

800 Ft

[lm, vn]

Kovászos kenyérkosár

1 500 Ft

[lm, vn]

1

Gluténmentes kenyér

1 600 Ft

[gm, lm, vn]

Allergének:

1 – glutén, 2 – rákfélék, 3 – tojás, 4 – hal, 5 – földimogyoró, 6 – szója, 7 – tej, 8 – diófélék, 9 – zeller, 10 – mustár, 11 – szezámag, 12 – szulfitok, 13 – csillagfürt, 14 – puhatestűek, 15 – méz